

A close-up photograph of a plate of food. The main focus is several large, golden-brown fried shrimp, some with their tails curled. In the foreground, there is a mound of white rice. To the right, there is a fresh salad with green lettuce, red bell peppers, and yellow corn. A small glass bowl containing a yellow sauce is also visible. The background is slightly blurred, showing a wooden surface.

Guía de Experiencias Gastronómicas

# Tonalá



# Chiapas

*Festín de sabor apasionante*

Una rica variedad de sabores conviven en Chiapas, diversidad que sólo explican las historias que contiene cada platillo; son historias que apetecen, que buscan ser contadas para deleitar al paladar. La gastronomía de la región fascina por sus ingredientes que evocan el encuentro de las culturas prehispánicas con la española. Cada elemento de nuestro arte culinario habla del origen y la identidad de cada uno de nuestros pueblos, por lo que asistir al festín de sabor que ofrece Chiapas se convierte en una experiencia apasionante.



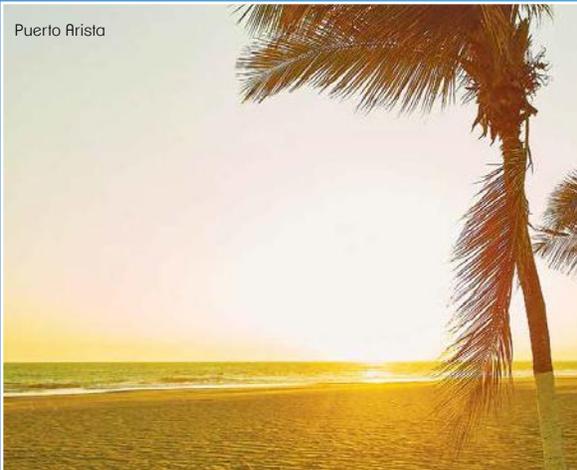
Tonalá ■





Manglares

Puerto Arista



Puerto Arista



# Tonalá

Tonalá ■

## *Sabores del mar*

Tierra caliente de la región Istmo-Costa del estado de Chiapas, trae consigo sabores del mar y un sinfín de platillos entre los que destacan: la tostada turula hecha a base de camarones secos, las piguas en caldo, el pescado envuelto en hoja de hierba santa, los dulces hechos con frutos de estas tierras y algunos panes como el marquesote. Es un municipio que recibe a sus visitantes con hospitalidad, calidez y, sobre todo, muy buen sazón.

Sus terrenos contemplan grandes llanuras que son propicias para pastizales, de lo que se deriva una de las principales ramas económicas: la ganadería, actividad



Puerto Arista



Kayakismo en El Madresal

que permite la producción de una gran variedad de lácteos: quesos (quesillo, queso crema, queso doble crema, queso seco, queso de recorte) y crema. Así también se produce y consume carne de calidad.

A continuación se presenta una lista de sugerencias con las que se deleitará con el sabor de los platillos y la calidez de los turulos\*. Además comprobará por qué en Tonalá se conoce y reconoce la sazón costeña de Chiapas, debido a sus fértiles tierras y extensas playas de las que se originan los platillos que hoy en día caracterizan a esta ciudad y que no debe dejar de probarlos.

\* Turulo: palabra coloquial que hace referencia a las personas y/o productos originarios de Tonalá.



# Los Clásicos

**E**n estos increíbles recintos gastronómicos de la costa chiapaneca, los sabores del mar se hacen presentes para degustar la sazón de los costeños, quienes preparan exquisitos platillos típicos de la región, capaces de cautivar sus sentidos, envolviéndolos en una explosión de sabores que cautivarán su paladar. Deguste desde una rica barbacoa de res o la langosta en sus distintas presentaciones, hasta los deliciosos dulces que caracterizan a Tonalá.



Tonalá



# Restaurante Nora

*Calidad y sabor desde 1964*

*Comida mexicana*

Sabores de Chiapas se manifiestan en este famoso restaurante cuya tradición inició desde 1964. Se encuentra a tan sólo una cuadra del parque central. Aquí podrá degustar un sinfín de platillos típicos, preparados todos ellos con la frescura, calidez y excelente sazón que caracteriza a la zona costa del estado. Introduce a su carta una serie de productos regionales como son café, miel y tascalate.

**Se recomienda:** carnes y chilaquiles.

**Ofrece:** Wi-Fi.



56 PAX



Lunes a sábado de 8:00 a 18:00 horas



Todo el año



\$ 90.00 promedio (desayuno)

\$ 125.00 promedio (comida)



(Excepto American Express)

Tonalá



**Dirección:** Calle Independencia  
No. 10, Col. Centro. Tonalá

**Teléfono:** 01 (966) 663 02 43

**Correo electrónico:**

[norarestaurant@gmail.com](mailto:norarestaurant@gmail.com)



# Restaurante Doña Chusita

*Con el sabor de tres generaciones*

*Cocina regional*

**F**undado en 1950, este restaurante ha sido reconocido por poseer la mejor cocina de Tonalá entre locales y extranjeros. En pleno centro de la ciudad resguarda una diversidad de platillos para sus comensales, entre los que destacan cocido de res con verduras, pollo estofado, albóndigas con costilla y verduras, costilla de res con frijol, costilla de puerco estilo cochito, tostadas, frijol y café, entre otros; mismos que revelan los secretos de la costa chiapaneca a través de sus exquisitos sabores.

**Se recomienda:** surtido turulo (pollo, garnachas, enchiladas y tacos dorados).

**Ofrece:** la mejor comida tonalteca desde 1950.



-  24 PAX
-  Lunes a domingo de 8:00 a 23:00 horas
-  Todo el año
-  \$ 45.00 promedio (desayuno)
-  \$ 70.00 promedio (comida)
-  \$ 50.00 promedio (cena)
- 

Tonalá ■

📍 Dirección: Callejón Oriente s/n.  
Col. Centro (Parque Central Esperanza).  
Tonalá  
Teléfono celular: 045 (966) 100 81 75



# Restaurante El Dulcito

*70 años de tradición culinaria  
en el corazón de Puerto Arista*

*Pescados y mariscos*

**R**estaurante acogedor y cálido con decoración costeña que invita a degustar una de las cocinas de mayor tradición en esta playa, en la que la materia prima - productos del mar –juega un papel fundamental. Oferta exquisitos platillos, entre los que destacan las cazuelas y fuentes de mariscos, con un sabor inigualable y a muy buen precio.

**Se recomienda:** cazuela de mariscos.

**Ofrece:** estacionamiento, música, alberca, palapa frente al mar.



## Puerto Arista



 500 PAX

 Lunes a domingo de 8:00 a 18:00 horas

 Todo el año

 \$ 60.00 promedio (desayuno)

\$ 150.00 promedio (comida) 

 **Dirección: Boulevard Mariano Matamoros No.1, Puerto Arista.**  
**Teléfono: 01 (994) 600 90 22**  
**Correo electrónico: pacoeladioreyes@yahoo.com**



# Restaurante Brisas del Mar

*Del mar a su paladar, sólo en  
Brisas del Mar, en Puerto Arista*

## *Pescados y mariscos*

**A**uténtica comida del mar que incluye pescados y mariscos frescos, además de patillos a base de carne de pollo, entre otros antojitos. Más de 50 años de servicio respaldan este restaurante de ambiente familiar, con calidad y calidez en su atención.

**Se recomienda:** camarón al aguachile, camarón a la veracruzana, camarón a la gabardina.

**Ofrece:** estacionamiento, chapoteadero y música.



200 PAX



Lunes a domingo de 7:00 a 19:00 horas



Todo el año



\$ 80.00 promedio (desayuno)

\$ 120.00 promedio (comida)





📍 Domicilio conocido,  
frente al mar, Puerto Arista.  
Teléfono: 01 (994) 600 90 47  
Correo electrónico:  
[trujillo3869@gmail.com](mailto:trujillo3869@gmail.com)

# Restaurante Los Almendros

*Tradición en Puerto Arista*

*Sazón y calidad*

**R**estaurante de cocina regional mexicana con 20 años de experiencia; ofrece desayunos, botanas, antojitos, cocteles, aperitivos, licores y mucho más. El mejor espacio de playa para su familia y amigos, ubicado en el interior del Hotel Arista Bugambillas.

**Se recomienda:** tacos al almendro, robalo a la sal, empanadas de chipilín, tribilín, botana turula y palmito.



100 PRX



Lunes a domingo  
de 7:30 a 23:00 horas



Todo el año



\$ 130.00 promedio



(Excepto American Express)



PUNTO LIMPIO  
Hoteles y más servicios





## Puerto Arista ■



Ofrece: estacionamiento, alberca, hamaquero, áreas de juegos infantiles y áreas verdes, música, terraza, valet parking, Wi-Fi y área para niños.



📍 Dirección: Boulevard Zapotal s/n,  
Puerto Arista.

Teléfono: 01 (994) 600 91 91  
y 01 (994) 600 90 44

Correo electrónico:  
[elalmendrorestaurant@hotmail.com](mailto:elalmendrorestaurant@hotmail.com)

# Restaurante La Palapa del Tigre

*Una experiencia que deseará repetir*

*Pescados y mariscos*

**R**estaurante familiar con 12 años de tradición, ambientado con elementos marinos, ofrece platillos típicos de la región con sazón costeña, dando origen un sustancioso menú a precios accesibles.

Se recomienda: robalo al estilo tigre, camarones a la mantequilla y charola de mariscos.

 80 PAX

 Lunes a domingo  
de 9:00 a 18:00 horas

 Todo el año

 \$ 50.00 promedio (desayuno)   
\$ 130.00 promedio (comida)





## Tonalá ■

**Ofrece:** el tradicional sabor de la cocina de leña; música y ambiente agradable.



📍 Dirección: Av. Joaquín Miguel Gutiérrez No.16  
y Javier Mina. Tonalá.  
Teléfono: 01 (966) 663 23 51  
Correo electrónico: [lapalapadelfigre@hotmail.com](mailto:lapalapadelfigre@hotmail.com)

# Restaurante y Club de Playa Albatros

*Cocina del mar, puesta al día*



*Gastronomía de influencias*

**P**alapa y Club de Playa frente al mar con un ambiente confortable, música ambiental en uno de los mejores hoteles de la zona.



Se recomienda: tacos Gobernador, tacos Albatros, aguacate relleno, langosta y espagueti a los cuatro quesos con camarones.

Es importante hacer sus reservaciones previamente en temporada alta.

Ofrece: cenas románticas o cenas privadas, banquetes y platones.

Facilidad del uso de las instalaciones del Club de Playa \$250.00 (con reembolso de \$ 100.00 en el restaurante).





Puerto Arista ■



 90 PAX

 Lunes a domingo de 8:00 a 22:00 horas

 Todo el año

 \$ 80.00 promedio (desayuno) 

\$ 125.00 promedio (comida)

 **Dirección: Boulevard Mariano Matamoros No.1003  
Puerto Arista.**

**Teléfono: (994) 600 91 99 y 961 241 15 82**

**Correo electrónico: [albatrosclubdeplayas@gmail.com](mailto:albatrosclubdeplayas@gmail.com)**

**Sitio web: [www.facebook.com/  
albatrosclubdeplayapuertoarista](https://www.facebook.com/albatrosclubdeplayapuertoarista)**

# Antojitos Pozol Nichim

*Sabor y tradición*

*Comida rápida*

**A** lo largo de tres generaciones, este lugar fundado en 1951 posee una destacada trayectoria en la gastronomía tonalteca. Con una matriz en el parque central y una sucursal en la calle Francisco I. Madero, Pozol Nichim ofrece el mejor pozol de la región, además de empanadas y tacos dorados, tostadas, horchata de arroz, agua de frutas de la temporada y panuchos que integran el menú.

-  24 PAX
-  Lunes a domingo  
de 7:30 a 15:30 horas
-  Todo el año
-  \$ 30.00 promedio 





## Tonalá ■



Se recomienda: pozol blanco y de cacao.

Ofrece: rapidez en el servicio y área para niños.

 Dirección: Calle Francisco I. Madero entre av. Hidalgo y av. Rayón, Col. Centro (Parque Central Esperanza), Tonalá.  
Teléfono: 01 (966) 112 71 04  
Correo electrónico: nichim-flor.7171@hotmail.com

# Bar Diurno Perro Negro

*La personalidad festiva  
de la costa chiapaneca*

## *Pescados y mariscos*

Uno de los centros botaneros de mayor afluencia en el que destacan la gastronomía regional y el ambiente festivo. Con 20 años de experiencia, este lugar representa la mejor opción de la zona para botanear en un ambiente familiar.

-  60 PAX
-  Lunes a domingo  
de 12:00 a 18:00 horas
-  Todo el año
-  \$ 120.00 promedio 



 **Dirección:** Av. San Francisco  
esquina Calle Bravo s/n  
Barrio Las Flores. Tonalá.  
**Teléfono celular:** (045) 966 118 46  
50



*Tonalá* ■

Se recomienda:  
camarón al natural y  
costillita de puerco.

Ofrece: 20 años de  
sabor y experiencia en  
botanas.



# Taquería Tacos Guerra

*Con el sabor que distingue  
a la región*

*Tacos al estilo de la costa*

**S**on 29 años de servicio y tradición los que respaldan el sabor de este lugar ubicado a una cuadra del parque central, a un costado del acceso a la iglesia de San Francisco de Asís. Su cocina fusiona productos de la región con una diversidad de deliciosos ingredientes. Tacos al pastor y de cerdo, carnitas de puerco, bisteces de res, tripa, barbacoa de res y chorizo integran la carta.

 15 PAX

 Lunes a domingo de 7:30 a 15:30 horas  
Domingos de 7:30 a 13:00 horas

 Todo el año

 \$ 40.00 promedio 



**Se recomienda:** los tacos campechanos (combinación de varios ingredientes).

**Ofrece:** la tradición de 29 años de preparar los mejores tacos campechanos.



📍 Dirección: Av. Rayón e Independencia,  
Col. Centro. Tonalá.  
Teléfono: 01 (966) 102 14 06

# Gastrotour Cenadurías

La ciudad de Tonalá ofrece una extensa variedad de restaurantes de especialidades regionales que se extienden en sabor a la hora de la cena. Para ese antojo las “cenadurías” son una buena opción, donde podrá degustar la cocina chiapaneca con influencia de la región del Istmo.





# Cenaduría Tía Cata

*Las mejores garnachas desde  
hace 50 años*

*Antojitos de la región*

**C**ena con auténtico sabor tonalteco en cada uno de los platillos del menú que ofrece este establecimiento conocido en la localidad como "Las garnachas del parquecito Matamoros". Con 50 años de experiencia, es una de las cenadurías de mayor tradición en la ciudad que ofrece a sus comensales garnachas, tacos, tostadas y tortas. Una verdadera delicia al paladar.

**Se recomienda:** garnachas, tostadas y tortas.

**Ofrece:** las mejores garnachas desde hace cinco décadas.



**Dirección:** Av. Galeana esquina  
Libertad entre Av. Las Cruces,  
Col. Evolución (Parque Mariano  
Matamoros). Tonalá.  
**Teléfono:** 01 (966) 663 58 69



40 PAX



Lunes a domingo de 19:00 a 24:00 horas



Todo el año



\$ 40.00 promedio



# Cenaduría Tía Cristi

*El sabor de la tradición familiar*

*Antojitos de la región*

**S**u cocina habla de una tradición familiar que inició hace 30 años, respetando a detalle las recetas de la cocina regional tonalteca. Ubicada en el Parque Mariano Matamoros, los propietarios acoplan de manera excepcional los productos de la costa con sabores inigualables, resultando platillos típicos regionales cuidados y selectos. Garnachas, tostadas y tortas integran la carta.

**Se recomienda:** garnachas, tostadas, tortas y los famosos raspados de frutas (piña, mamey, tamarindo, melón, sandía y naranja).

**Ofrece:** 30 años de tradición familiar.





👤 40 PAX

🕒 Lunes a domingo de 19:00 a 24:00 horas

📅 Todo el año

💰 \$ 40.00 promedio 🚫

📍 Dirección: Av. Galeana esquina Libertad  
entre Av. Las Cruces, Colonia Evolución  
(Parque Mariano Matamoros). Tonalá.  
Teléfono: 01 (966) 663 01 10

## Centro Ecoturístico El Madresal

*Auténtico sabor del mar*

*Pescados y mariscos*

**R**odeado de manglares y ubicado frente al mar, éste es un lugar rústico, confortable y amigable con el medio ambiente. Es ideal para disfrutar la puesta de sol, relajarse con el avistamiento de aves o saborear las delicias del mar con la gran variedad de platillos que aquí se ofrecen.

Si lo desea puede visitar (en temporada) el tortugario. Cuenta además con servicio de hospedaje en cabañas (17), donde vivirá el placer de un buen descanso.

**Se recomienda:** surtido turulo (pollo, garnachas, enchiladas y tacos dorados), camarones al coco.





## Tonalá ■

**Ofrece:** recorridos en lancha por los manglares, avistamiento de aves, paseo en kayak, visitas guiadas e interpretativas, áreas para fogatas y camping, transporte en lancha con equipo de seguridad, amplio estacionamiento, recepción, tienda, transporte de equipaje, vestidores, regaderas y baños.



24-400 PAX en las tres áreas de palapas



Lunes a domingo de 7:00 a 23:00 horas



Todo el año



\$ 250.00 promedio (en el restaurante)



**📍 Dirección:** ubicado a 45 Km de Puerto Arista Domicilio conocido s/n. Comunidad Ponte Duro (Manuel Ávila Camacho), municipio de Tonalá. **Teléfono celular:** 045 (966) 666 61 47 y 045 (966) 100 72 96. **Correo electrónico:** [info@elmadresal.com](mailto:info@elmadresal.com) / [madresal2009@hotmail.com](mailto:madresal2009@hotmail.com) **Sitio web:** [www.elmadresal.com](http://www.elmadresal.com)

# Restaurante y Club de Playa Refugio del Sol

*Para los amantes de la naturaleza...un paraíso en medio del manglar tropical*

## *Pescados y mariscos*

**E**n este hotel y club de playa los visitantes disfrutarán de la belleza de los manglares y las puestas de sol. Además, vivirán la relajación total en nuestro spa y en nuestras habitaciones con vista a los manglares. Podrán realizar avistamientos de aves, practicar deportes acuáticos y visitar el tortugario (en temporada). Asimismo, degustarán nuestra deliciosa gastronomía que presenta los sabores de Chiapas, en un menú creado especialmente para nuestro restaurante con especialidad en mariscos.

-  80 PAX
-  Lunes a domingo  
de 7:00 a 23:00 horas
-  Todo el año
-  \$ 350.00 promedio
-  (Excepto American Express)



DISTINTIVO



PROGRAMA  
MODERNIZA





## Chocohuital ■

**Se recomienda:** camarones al coco, envuelto de camarón, pollo y arrachera.

**Ofrece:** renta para eventos sociales y empresariales, tres albercas, spa, 11 habitaciones dobles y 4 estándar completamente equipadas con aire acondicionado, TV y Club de Playa para 100 personas.



📍 Comunidad Chocohuital, Pijijiapan.

En caso de contar con automóvil, la entrada a Chocohuital se encuentra sobre la Carretera 200, entre el Kilómetro 143 y 142, antes de llegar a Pijijiapan donde podrán ver letreros de Refugio del Sol como referencia. El estero se encuentra a 20 km de la entrada por la Carretera 200.

Teléfono: (01 962) 62 6 24 51 Club de Playa,  
01 (962) 62 5 27 80 Hotel.

Celular: 045 (966) 10 8 84 60 Club de Playa,  
045 (918) 10 0 03 18 y 045 (962) 11 7 30 73 Hotel.

Correo electrónico: [ventas@refugiodelsol.com.mx](mailto:ventas@refugiodelsol.com.mx),  
[refugiodelsolchiapas@hotmail.com](mailto:refugiodelsolchiapas@hotmail.com),  
[refugiodelsolhotel@hotmail.com](mailto:refugiodelsolhotel@hotmail.com)

Sitio web: [www.refugiodelsol.com.mx](http://www.refugiodelsol.com.mx)



SECRETARÍA  
DE TURISMO  
GOBIERNO DE CHIAPAS

**CHIAPAS**  
*de Corazón*



**CHIAPAS**  
ESPÍRITU DEL MUNDO MAYA